



CURS ESPECÍFIC DE MONITOR DE MENJADOR

CONTINGUTS

MÒDUL 1: CONCEPTE ALIMENTACIÓ SALUDABLE I CONSCIENT

- - Què és una alimentació saludable i conscient?
- - Com despertar la consciència en alimentació a l'àmbit infantil?

MÒDUL 2: EL LLENGUATGE A EMPRAR DINS EL MENJADOR

- - El llenguatge respectuós i adient per a la creació d'hàbits saludables
- - Estratègies motivacionals per millorar l'acceptació dels menús

MÒDUL 3: PSICOLOGIA DE L'ALIMENTACIÓ INFANTIL

- - Aspectes psicològics de l'emplatat i combinació dels aliments per textures, colors...
- - Tipus de menús: oberts i tancats
- - Estratègies per aconseguir que provin els plats més complicats
- - Reconduir nins poc menjadors o menjadors selectius

MÒDUL 4: DINÀMIQUES DE MENJADOR

- - Activitats i tallers per tal de fer atractiva l'alimentació saludable: contes, tallers manipulatius, receptes atractives, cançons...

DOCENTS

Rafael Cárdeno. Mestre especialista en educació en valors.

Sebas Trenado. Llicenciat en Biologia i en Bioquímica. Màster en Bioquímica avançada.

MARÇ

Dies 4, 6, 8, 11, 18, 19 i 21

Horari:

Dies 4, 6, 11 i 19 de 17:30 a 20:30h.

Dia 8 de 16:00 a 20:00

Dies 18 i 20 de 18:00 a 20:00h.

Preu: 65€

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Telf. 971.751035

Whatsapp 646-59-45-48

C/ Arxiduc Lluís Salvador, 5
entresòl-Palma

secretaria@amesweb.org
www.amesweb.org