



EL IOGA A L'EDUCACIÓ

El ioga és una eina eficaç que ens mostra l'estreta relació entre el cos, les facultats mentals, les actituds i l'aprenentatge. Per això, ens interessa crear un ambient de cohesió, seguretat i benestar i així poder realitzar la nostra tasca d'ensenyar. Un alumne motivat és un alumne confiat que té ganes d'aprendre.

OBJECTIUS

- Conèixer la respiració i la seva influència en el procés de l'atenció.
- Fomentar la cohesió de grup.
- Conèixer diferents postures i *asanas*
- Desenvolupar la veu i la comunicació efectiva.

DOCENT

Nuria Gomàriz Berbel. Professora de ioga per la AEPY. Diplomada per RYE España en Tècniques de ioga a l'Educació i en Tècniques de Relaxació, ioga i Educació. Formada en ioga i necessitats educatives especials.

FEBRER

8, 9 i 16

Dia 8 de les 16.00 a les 20.00h
Dies 9 i 16 de les 9.30 a les
13.30 i de 15.00 a 19.00h

Preu: 65€

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Telf. 971.751035
Whatsapp 646.594.548

C/ Arxiduc Lluís Salvador, 5
entresòl-Palma

secretaria@amesweb.org
www.amesweb.org



Concedits crèdits de Formació Permanent del Professorat